



Communiqué de Presse

Pour Diffusion Immédiate

Retrouver sa joie de vivre, c'est possible – et ça commence ici

À Poitiers, Véronique Vergona accompagne celles et ceux qui se sentent submergés, fatigués émotionnellement ou bloqués dans leur quotidien.

Son approche ? Un accompagnement tout en douceur pour aider chacun à **retrouver le plaisir de vivre, à alléger le mental, à libérer les tensions** – et surtout, à **se reconnecter à ce qui fait du bien, profondément**.

Hypnose ericksonienne, relaxation multisensorielle, massage Qi Nei Zang ou encore yoga du rire... Véronique propose des **séances individuelles personnalisées** ainsi que des **ateliers collectifs mensuels**, accessibles à tous.

Son objectif est simple : permettre à chacun de retrouver **un équilibre durable, sans forcer, sans pression, sans masque**.

« J'aide les personnes qui ont perdu leur joie de vivre à retrouver de la légèreté, du plaisir au quotidien, et à se sentir à nouveau pleinement vivantes », explique-t-elle.



Son parcours de vie, riche et profondément humain, fait d'elle une praticienne à l'écoute, bienveillante, ancrée et authentique.

Elle reçoit au **cabinet, 4 allée du Nivernais à Poitiers**, et anime des ateliers dans plusieurs lieux de la ville, notamment au centre d'animation des Couronneries.

Les **particuliers** peuvent bénéficier de ses accompagnements pour sortir d'un passage à vide, retrouver confiance ou simplement prendre soin d'eux.

Les **entreprises** peuvent également faire appel à elle pour des **interventions bien-être**, axées sur la gestion du stress, la cohésion d'équipe et la prévention de l'épuisement.

Contact presse & informations

Véronique Vergona – E.I.
4 allée du Nivernais – 86000 Poitiers
06 99 55 84 50

 www.vvergonahypnose.fr
 contact@vvergonahypnose.fr

Fin du Communiqué